



PFLEGEZENTRUM – daheim sein, wo man umsorgt wird



AARE-NETZ MITGLIED

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Kurzzeitpflege – Begleitung in Übergangsphasen	5
Spezialisierte Palliative Care Langzeit	7
Langzeitpflege	9
Gerontopsychiatrie	13
Geschützte Demenz-Abteilung	15
Aktivierungsprogramm	19
Serviceleistungen	21
Kontakt	22
Anfahrt	23



Vorwort

Direkt auf dem Campus-Areal des Spitals Zofingen befindet sich unser modernes Pflegezentrum. Es bietet über 90 Bewohnerinnen und Bewohnern mit spezialisiertem oder hohem Pflege- und Betreuungsbedarf ein schönes Zuhause mit grosszügigen, gemütlichen Zimmern und einer warmherzigen, familiären Atmosphäre.

Wir stehen für höchste Kompetenz und Professionalität in der komplexen geriatrischen Pflege. Die räumliche Nähe zum Spital Zofingen garantiert eine medizinische Notfallbetreuung rund um die Uhr. Diese Verbindung von Spital und Pflegezentrum bietet grosse Sicherheit sowie fachkundige Betreuung. Unsere engagierten Teams sorgen täglich für das Wohl unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen unser Pflegezentrum mit allen Dienstleistungen und Angeboten ausführlich vor.

Wir heissen Sie herzlich willkommen!



Kurzzeitpflege – Begleitung in Übergangsphasen

Nach einem einschneidenden Ereignis wie einer Krankheit, einem Unfall oder zur Entlastung pflegender Angehöriger bietet unsere Kurzzeitpflege eine befristete, umfassende Betreuung und Pflege. Ziel ist es, Menschen in Übergangsphasen zu stabilisieren und die Rückkehr ins eigene Zuhause zu ermöglichen, oder bei Bedarf eine Anschlusslösung zu planen.

Die Kurzzeitpflege richtet sich an Personen mit komplexen Pflegebedürfnissen, etwa bei Mobilitätsverlust, Wundversorgung oder intensiver Grundpflege. Auch stabile chronische Erkrankungen, akute Belastungssituationen oder ein temporär erhöhter Pflegebedarf nach einer Krankheit oder einem Reha-Aufenthalt können Gründe für eine Kurzzeitpflege sein.

Während des Aufenthalts sorgt unser interdisziplinäres Team für eine individuell abgestimmte Pflege, unterstützt durch gezielte Therapien (z. B. Physio-, Ergo- oder Logopädie). In persönlichen Gesprächen mit Betroffenen und Angehörigen wird gemeinsam die weitere Nachsorge geplant, entweder zuhause oder in einer weiterführenden Einrichtung.

Die Akut- und Übergangspflege (AÜP) richtet sich an Patientinnen und Patienten, die nach einem Spitalaufenthalt keine Spitalversorgung mehr benötigen, aber deren Gesundheitszustand eine Entlassung in die gewohnte Umgebung noch nicht zulässt. Sie werden direkt vom Spital oder aus einer anderen Klinik zu uns überwiesen, wo ihr Aufenthalt maximal 14 Tage dauert.



Spezialisierte Palliative Care Langzeit

Seit September 2024 bieten wir 6 Betten der spezialisierten Palliative Care Langzeit an, die in unsere Kurzzeitpflege Abteilung integriert sind. Spezialisierte Palliative Care richtet sich an Menschen mit einer lebensbeschränkenden, komplexen und fortschreitenden Erkrankung in der letzten Lebensphase.

Ziel ist die Linderung von belastenden Symptomen auf allen vier Ebenen der Palliative Care herbeizuführen, für die Betroffenen die grösstmögliche Lebensqualität sicherzustellen und ein Sterben in Würde zu ermöglichen. Die Aufenthaltsdauer ist in der Regel auf max. 120 Tage beschränkt, danach wird eine Verlegung auf eine Abteilung der grundversorgenden Palliative Care erwogen.

Alle 6 Betten befinden sich in Einzelzimmern. Der erhöhte Stellenschlüssel und das interprofessionelle Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegenden mit Weiterbildung in Palliative Care, Seelsorgenden und anderen Therapeutinnen und Therapeuten ermöglicht eine fachlich und menschlich umfassende Pflege und Betreuung bis zum Lebensende. zu den nationalen Qualitätsmessungen führen wir zudem kontinuierliche Befragungen durch.



Langzeitpflege

Sorgfältig auf den persönlichen Alltag abgestimmt

In unserer Langzeitpflege bieten wir intensive Betreuung und Pflege für betagte Menschen. Unser engagiertes Team sorgt für individuelle Unterstützung im Alltag und fördert die Lebensqualität mit vielen musischen und sozialen Aktivitäten.

Diese Abteilung ist betagten Bewohnerinnen und Bewohnern mit einer hohen Pflege- und Betreuungsintensität gewidmet. Unser eingespieltes Pflegeteam betreut und unterstützt sie individuell in ihren Aktivitäten des täglichen Lebens und sorgt täglich für ihr Wohlbefinden. Wir bieten eine persönliche, sehr sorgfältig auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Pflege und Tagesstruktur, wobei wir vorhandene Ressourcen, die Lebensgeschichte sowie die individuelle Selbstbestimmung stets berücksichtigen. Unser Programm der aktivierenden Alltagsgestaltung bringt grosse Abwechslung in den Tagesablauf, denn wir verbinden eine professionelle Betreuung und Pflege mit vielerlei Anreizen zu sozialen und musischen Aktivitäten.







Gerontopsychiatrie

Mehr Lebensqualität dank individueller Tagesstruktur

In der Gerontopsychiatrie befassen wir uns mit der Erkennung, Behandlung und Rehabilitation psychischer Erkrankungen im höheren Lebensalter. Ein individuell gestalteter Tagesablauf steht dabei im Vordergrund.

Ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung finden bei uns einen Ort, der ganz ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst ist. Dabei legen wir besonders grossen Wert auf eine wertschätzende und respektvolle Beziehungspflege und auf die Einbindung in einen strukturierten Tagesablauf mit sinngebenden Beschäftigungen. Für jede Bewohnerin und jeden Bewohner erarbeitet unser Team im Rahmen einer Fallbesprechung eine individuelle Tagesstruktur, die auf Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und einer hohen Lebensqualität beruht. Die ärztliche Versorgung/Visite aller Bewohnenden wird von unserem Akutgeriater aus dem Team der Ärztinnen und Ärzte Spital Zofingen sichergestellt (das trifft für alle Abteilungen zu). Die ärztlich psychiatrische Behandlung erfolgt durch Fachpersonen der Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG), die regelmässig bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zur Visite kommen.



Geschützte Demenz-Abteilung

Menschlich, persönlich, nah

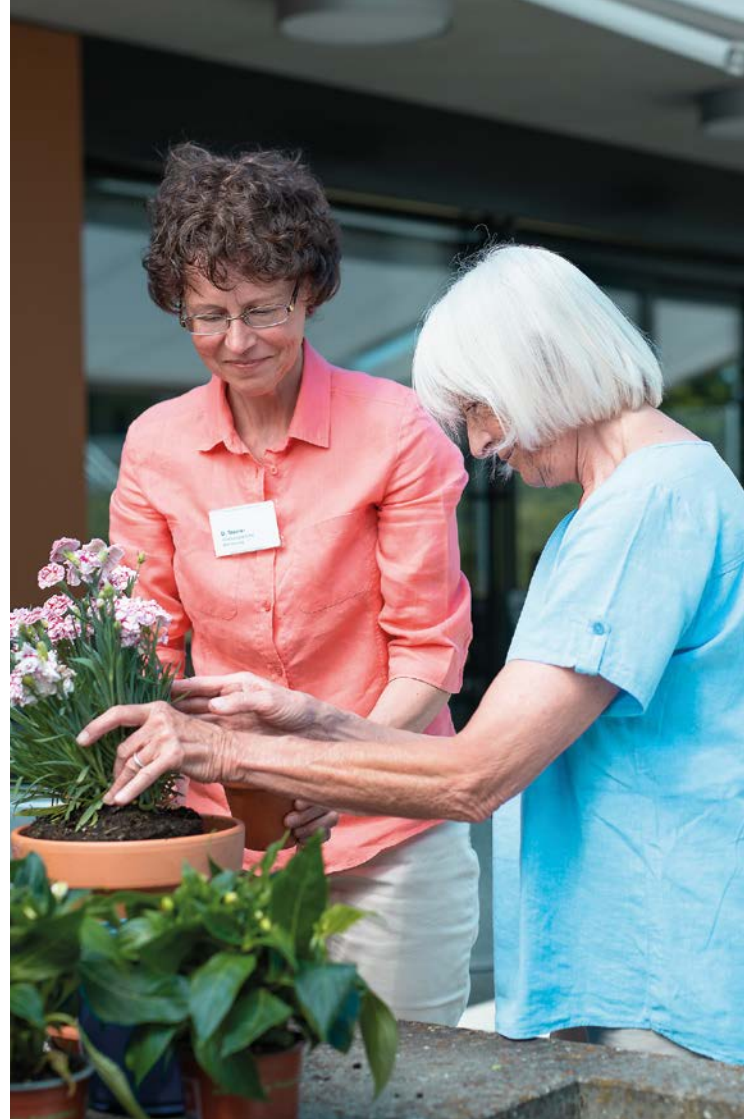
Unser Pflegezentrum bietet Menschen mit Demenz ein geborgenes Zuhause in einem geschützten Bereich. Fortschrittlichste Betreuungs- und Pflegemethoden ermöglichen ein grosses Mass an Lebensqualität und Wohlbefinden.

Irgendwann stösst die Pflege und Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu Hause an ihre Grenzen. Genau hier helfen wir weiter, denn unser Angebot richtet sich an Menschen, die an einer mittelschweren bis schweren Demenz erkrankt sind und stationäre Betreuung in einem geschützten Bereich benötigen. Bezüglich Pflege und Betreuung stehen für uns der Krankheitsverlauf und der Pflegebedarf eines von Demenz betroffenen Menschen ebenso im Mittelpunkt wie seine spezifischen Bedürfnisse und seine Biografie, die wir in den individuellen Tagesrhythmus einfließen lassen. Selbstverständlich legen wir auch grossen Wert auf die Wünsche der nahestehenden Angehörigen und beziehen diese, wenn immer möglich, mit ein.



Im Pflegealltag setzen unsere Mitarbeitenden gezielt Validation ein. Dies bedeutet, dass sie die Äusserungen, Handlungen und Ansichten der Demenzkranken gelten lassen und nicht zu korrigieren versuchen. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden in ihrer Erlebniswelt ernst genommen, akzeptiert und wertgeschätzt. Ebenfalls ein wichtiger Teil unserer täglichen Arbeit ist die basale Stimulation, welche Menschen in ihrer Wahrnehmung-, Kommunikations- und Bewegungsfähigkeiten fördert, sowie die Biografie- und Erinnerungsarbeit, um die dementen Menschen über die Sinne in ihrer eigenen Welt zu erreichen. Dazu gehört auch der wöchentliche, immer sehr beliebte Besuch unseres Sozialhundes.

Dank der demenzgerechten Einrichtung und dem direkten Zugang zum geschützten Garten genießen unsere Bewohnerinnen und Bewohner grössten Bewegungsfreiraum.





Aktivierungsprogramm

Gemeinsam Lebensfreude und Energie tanken

Durch eine abwechslungsreiche und sinngebende Gestaltung des Alltags gewinnen unsere Bewohnerinnen und Bewohner neue Lebensfreude und Energie. Ebenso werden damit ihr Selbstvertrauen und ihre kommunikativen Fähigkeiten gestärkt. Zu unserem täglich wechselnden Aktivierungsprogramm gehören Spiele, Bewegungsförderung, Gedächtnistraining und alltägliche, kreative Tätigkeiten, die oft an die jeweiligen Jahreszeiten angepasst werden. Im Mittelpunkt steht die Freude an den gemeinsamen Aktivitäten und Unternehmungen, zu denen auch regelmässige Feste, Ausflüge, musikalische Darbietungen und Filmvorführungen gehören.



Serviceleistungen

Täglich noch mehr Freude und Abwechslung

Unser Haus bietet viele Serviceleistungen, die von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sehr geschätzt werden. Dazu gehören zum Beispiel der regelmässige Besuch beim Coiffeur, die Podologie und die Therapien des dazugehörigen KSA Spital Zofingen, die allen ebenfalls zur Verfügung stehen. Für das seelische Wohl kommt unser Seelsorge-Team sehr gerne auf einen Besuch vorbei.

UNTERSTÜTZUNG, DIE BEI ALLEN GUT ANKOMMT: BEGLEITUNG UND BESUCHSDIENST IDEM

Der Begriff IDEM steht für « Im Dienste eines Mitmenschen » und umfasst ein motiviertes Team von Freiwilligen, die unzählige Stunden in den Dienst unserer Bewohnerinnen und Bewohner stellen.

Engagierte freiwillige Helferinnen und Helfer bieten unserem Team wertvolle Hilfe bei der Durchführung von Anlässen, Aktivitäten und Ausflügen. Sie werden von uns sorgfältig in ihr jeweiliges Aufgabengebiet eingeführt – sei dies im Besuchsdienst, im Gottesdienst, als Begleitung zu auswärtigen Terminen oder als Sitzwache.

DER GEMÜTLICHE TREFFPUNKT: UNSER LINDENKAFI

Unser Lindenkafi lädt unsere Bewohnerinnen und Bewohner, ihre Angehörigen, unsere Mitarbeitenden sowie alle Besucherinnen und Besucher zum Geniessen und Verweilen ein. Hier kann gemütlich miteinander geplaudert, gelacht oder gefeiert werden. Bei grösseren Anlässen bietet unser angrenzender Lindensaal viel Raum für spezielle Feste.

Kontakt

ERFAHREN SIE VOR ORT NOCH MEHR ÜBER UNS

Sind Sie neugierig geworden und möchten noch mehr über unser Pflegezentrum erfahren? Gerne zeigen wir Ihnen unser Haus persönlich und laden Sie zu einem Rundgang ein.

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

KONTAKT

Pflegezentrum Spital Zofingen

Mühlethalstrasse 27

4800 Zofingen

- Tel.: **+41 62 746 53 00**
- E-Mail: **sekretariat.pflegezentrum@spitalzofingen.ch**

www.spitalzofingen.ch

Anfahrt

ANREISE

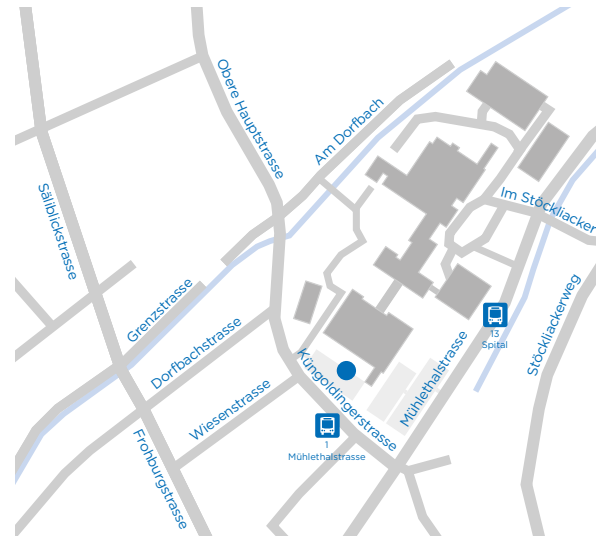
Das Spital Zofingen liegt etwas stadtauswärts zwischen der Zofinger Altstadt und dem Mühlethal.

Mit dem Bus

Falls Sie mit den öffentlichen Verkehrsmittel anreisen, nehmen Sie ab Bahnhof Zofingen den Bus Linie B 613 Richtung Bottenwil/Mühlethal/ Schöffland bis Haltestelle Spital oder Linie B 601 Richtung Aarburg/ Oftringen bis Haltestelle Mühlethalstrasse.

Mit dem Auto

Falls Sie mit dem Auto anreisen, gibt es ein Parkhaus mit begrenzter Anzahl an Parkplätzen auf dem Areal oder einen Aussenparkplatz direkt vor dem Pflegezentrum.



Pflegezentrum · Spital Zofingen · Mühlethalstrasse 27 · CH-4800 Zofingen · Tel. +41062 746 53 001
sekretariat.pflegezentrum@spitalzofingen.ch · www.spitalzofingen.ch

