



PUBLIKUMSVORTRAG

muskelerlust im alter



AARE-NETZ MITGLIED

# Publikumsvortrag: Muskelverlust im Alter

Jede dritte Person über 65 Jahre stürzt mind. 1x pro Jahr: ein Grund dafür kann die Sarkopenie, der Muskelverlust im Alter, sein. An unserem Publikumsvortrag erhalten Sie wertvolle Informationen zu diesem Thema von unserem Chefarzt Akutgeriatrie, Dr. med. Tobias Buser. Am Anlass haben Sie ebenfalls die Möglichkeit, ihre Handkraft zu messen und sich zu Themen wie Ernährungsberatung und Prävention im Alter beraten zu lassen.

**Mittwoch, 22. April 2026 – 18.00 Uhr**  
**Lindensaal (Pflegezentrum Spital Zofingen)**

## PROGRAMM



**18.00 – 18.45 Uhr**

### **Sarkopenie – Muskelverlust im Alter**

Vortrag von Dr. med. Tobias Buser, Chefarzt Akutgeriatrie, Spital Zofingen  
Mit anschliessender Fragerunde

**18.45 – 20.00 Uhr**

### **Kleiner Apéro**

Möglichkeit, sich zum Thema Ernährung im Alter sowie Prävention (VIVA Versicherungsmodell) beraten zu lassen.  
Freiwillige Messung der Handkraft.

Der Anlass ist kostenlos – eine Anmeldung ist erwünscht über [events@spitalzofingen.ch](mailto:events@spitalzofingen.ch) / **+41 62 746 55 37** oder über die Website (**QR-Code**). Spontane Teilnahmen ohne Anmeldung sind natürlich auch möglich. Wir freuen uns auf einen wertvollen Austausch!

Spital Zofingen · Mühlethalstrasse 27 · CH-4800 Zofingen  
Tel. +41 62 746 51 51 · [info@spitalzofingen.ch](mailto:info@spitalzofingen.ch) · [www.spitalzofingen.ch](http://www.spitalzofingen.ch)

